Doe mee aan het windchill experiment: man-vrouw verschillen in de kou

Introductie met betrekking tot onderzoek

Binnen het onderzoeksprogramma Vrouwen in de Krijgsmacht (V2625) wordt kennis opgebouwd over de invloed van fysieke lichaamskenmerken op prestaties, bescherming en inzetbaarheid. Met deze studie onderzoeken we of inspanningsniveau tijdens blootstelling aan kou en wind bij vrouwen invloed heeft op de huidtemperatuur en warmteafgifte. We vergelijken de resultaten met gegevens uit eerder onderzoek bij mannen. Ook onderzoeken we of eventuele verschillen samenhangen met lichaamsmaten, lichaamssamenstelling en de fase van de menstruatiecyclus.

(Aanvullende) selectiecriteria

•u bent een vrouw;
•u bent tussen de 18 en 45 jaar oud;
•u bent niet bekend met thermoregulatoire aandoeningen;
•u heeft geen geschiedenis met koudeletsels, fenomeen van Raynaud, diabetes mellitus, neuropathie, perifiere vaatziekten;
•u bent niet zwanger;
•u heeft geen hormonale aandoeningen (bijv. PCOS);
•u geeft geef geen borstvoeding;
•u zit niet in de menopauze.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

•U wordt gevraagd om op 3 afzonderlijke dagen hetzelfde protocol te doorlopen in een koude omgeving (-10°C met wind). Het protocol bestaat uit 60 min stilstaan of lopen (4,8 km/h) of tot de huidtemperatuur een bepaalde waarde bereikt.
•Er wordt in 20 minuten een ademgasanalyse gedaan waarbij u 5 minuten stil staat en 10 minuten loopt (4,8 km/h).
•U wordt gevraagd om tijdens ieder bezoek:
•Veertien (14) sensoren op de huid te dragen die de huidtemperatuur meten.
•Een capsule die de lichaamskerntemperatuur meet wordt in geheel ingeslikt. De capsule is 17mm lang, dat is ongeveer de grootte van een vitamine capsule.
•Een band om de borst te dragen die de hartslag registreert.

Meer informatie leest u in het informatiedocument.

Wat neemt u mee naar TNO?

•Sportkleding (tijdens het eerste bezoek).
•Koudweerschoenen (indien beschikbaar).
•Passende koudweerkleding is niet nodig, deze wordt door TNO verschaft.

Vergoeding

Voor deelname aan het onderzoek ontvangt u een vergoeding voor uw tijd van EUR 120,00 (20,00 extra na volledige deelname). Daar bovenop krijg u een vergoeding voor het door u afgelegde aantal kilometers van EUR 0,23/km tot een maximum van 17,50 euro. Dit betreft het aantal kilometers van de afstand tussen uw woonplaats en de onderzoekslocatie.

Belangrijk om te weten

Meer informatie is te vinden via:
https://www.tno.nl/publish/pages/16051/r93_informatiebrief_windchill_femfit.pdf

Wat gebeurt er met jouw data?

TNO hecht veel waarde aan je privacy en houdt daarom rekening met de geldende voorschriften.

Naam en adresgegevens van deelnemers worden onmiddellijk na het verzenden van de compensatie verwijderd. Alle andere verzamelde gegevens in de loop van dit onderzoek zullen worden gekoppeld aan een proefpersonennummer. Op deze manier zijn verzamelde gegevens niet herleidbaar tot een specifieke deelnemer. Alle gegevens worden verwerkt met goed beveiligde computersystemen en zijn alleen toegankelijk voor bevoegde leden van het onderzoeksteam. TNO garandeert dat jouw gegevens alleen voor statistische doeleinden worden gebruikt. Individuele deelnemers zullen niet herkenbaar zijn in onderzoek publicaties. Na voltooiing van deze studie worden gegevens 10 jaar veilig opgeslagen.

Wil je verder nog iets weten?
Op het moment dat je nog verdere informatie wilt ontvangen over het onderzoek, kun je te allen tijde contact opnemen met de experimentleider Pim Scheiberlich via Pim.scheiberlich@tno.nl of .

Indien, onverhoopt, uw afspraak voor het experiment wordt geannuleerd, zullen we dat zo snel mogelijk laten weten. Wanneer dit 1 dag van te voren gebeurt wordt het experiment volledig vergoed; bij 2 dagen wordt de helft uitbetaald. In elk geval zullen we ons best doen de afspraak te verplaatsen naar een ander tijdstip.